

Roskilde Ældre Motion



Linedance 18. sæson 2025/2026 i Roskilde-Hallen B

Linedance starter **tirsdag den 2. september**. Husk at skifte til hal-venlige sko (ikke lædersko med sorte såler eller stiletter). **Udendørs fodtøj må ikke bruges i hallen.**

Hold 2530 øvede kl. 12.00 – 12.55

Leder: Inge Jensen mobil 4267 2183 e-mail: ingeogejner@gmail.com

Hold 2560 let øvede kl. 13.00 – 13.55

Leder: Rut Thomsen mobil 4042 4551 e-mail: rut@geniecorp.net

Hold 2590 begyndere kl. 14.00 – 14.55

Leder: Britta Lauridsen mobil 2483 4669 e-mail: britta.laurid@gmail.com

Instruktør på alle 3 hold: Gitte Ingberg-Jensen

Prøveperiode:

Du kan de første 2 - 3 gange gratis afprøve din valgte aktivitet uden betaling.

Herefter tilmeldes du kontingentbetalingen.

Hvis du sidste vinter var på deltagerlisten, behøver du ikke foretage dig noget, hvis du ønsker at fortsætte på holdet.

Men hvis du ikke ønsker at blive på holdet, skal du kontakte holdlederen

Adresseændring, nyt telefonnummer, mailadresser, udmeldelse af RÆM og ophør med linedance skal meldes til holdlederen, som er ansvarlige over for administrationen for denne aktivitet.

30. september ingen linedance, pga. andre aktiviteter i hallen

14. oktober efterårsferie ingen linedance.

11. november ingen linedance, pga. andre aktiviteter i hallen

16. december juleafslutning, nærmere herom senere.

23. december ingen linedance

30. december ingen linedance

6. januar 2026 starter linedance igen.

27. januar 2026 ingen linedance, pga. andre aktiviteter i hallen

17. februar 2026 vinterferie ingen linedance.

31. marts 2026 påskeferie ingen linedance

28. april 2026 sæsonafslutning, nærmere herom senere.

Januar 2026 udsender RÆM kontingentopkrævning for 2026 sammen med opkrævning af dansepenge på kr. 100,00 for hele året.

Udmeldelse fra hold skal ske direkte til aktivitetslederen. Ønsker du ikke mere at være medlem af RÆM, beder vi dig framelde dig hos alle aktivitetsledere, hvor du er tilmeldt.

Det er vigtigt at drikke vand i pausen.

Duftallergi er et voksende problem, og parfume er ikke tilladt under indendørsaktiviteter i RÆM.

Orientering om linedance i RÆM – instruktion og stepsheet

Vi har en særlig hjemmeside, hvor I kan se kommende nye danse og følge med i de indlærte danse.

Ræm's hjemmeside: www.raem.dk

Klik: vinteraktiviteter

Klik: linedance

Klik: Gå til hjemmesiden her (Link til linedance hjemmeside)

På hjemmesidens bjælke står der henvisninger, du kan benytte.

Hjemme - Ugentlig program – Stepsheet - Udlærte danse – Kontakt– Galleri – Info

Gitte underviser på alle hold.

Linedance er dans på rækker, hvor dansene udfører et bestemt mønster af sammensatte trin over et bestemt antal takter, typisk 32 og 48 takter – nogle danse har 64 eller 120 takter.

Dansene har navn – typisk er det musiknavnet – ofte country-musik, men mere og mere kan det være musik som pop, funk, swing, vals og irske sange.

En dans betegnes 1 – 2 eller 4 – vægs dans (på engelsk walls) dvs. de samme trin gentages i en ny retning, til man skifter væg næste gang.

Dansenes trin på stepsheet + film kan ses på hjemmesiden.

God fornøjelse.

Gitte, Rut, Britta L, Britta H. og Inge